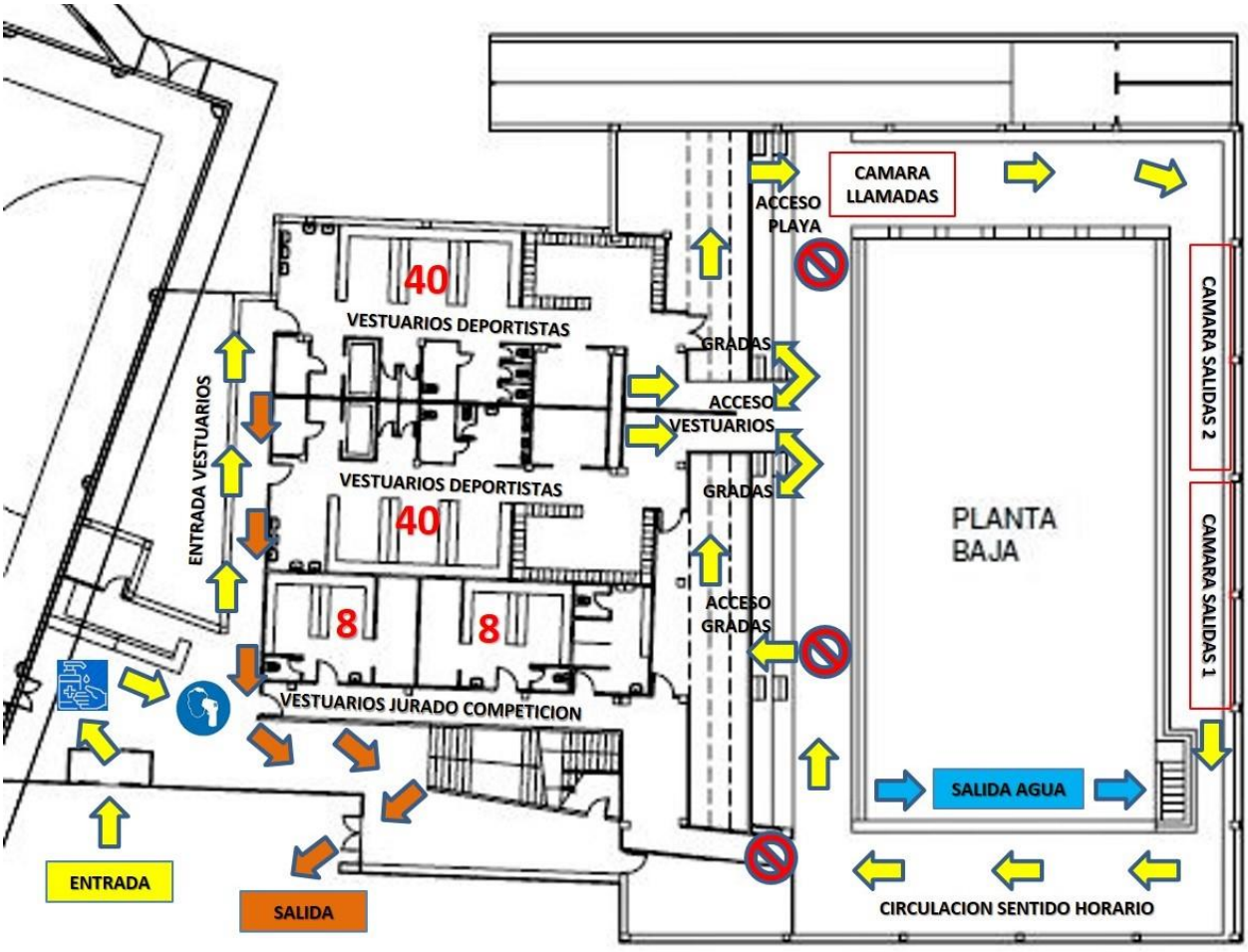
Guia de medidas COVID-19 para la competición: 2ª Jornada de la Liga Gallega de Natación Infantil.

Estas medidas **refuerzan y se agregan** a las restricciones establecidas por las **Autoridades Sanitarias,** y deben complementarse con la **responsabilidad personal** de cada deportista, entrenador y demás miembros de la organización controlando su propio riesgo de contagiar o ser contagiado en función de su estado y circunstancias personales.

- Se establecerán como medidas fundamentales, el mantenimiento de la distancia interpersonal de 1,5 metros, el uso de mascarilla y la limpieza frecuente de manos.
- Antes de acudir a la actividad, los participantes deberán hacerse un AUTOTEST de confirmación de síntomas: fiebre, tos, falta de aliento, olfato…
- Todos los usuarios deberán traer consigo su propia mascarilla y funda/bolsa con su nombre para guardarla, también es aconsejable traer gel hidroalcohólico propio.
- Todas las personas que tengan cualquier síntoma de COVID-19 o hayan estado en contacto con algún contagiado, no podrán acceder a la instalación o recinto.
- La entrada al recinto de competición se hará por clubs y solo estará permitida previa identificación (DNI, pasaporte, carnet de conducir) a los participantes inscritos y a 1 técnico y 1 delegado por club. A la entrada a la instalación será obligatorio la desinfección de manos y el control de temperatura. Si se detecta fiebre, a partir de 37,5ºC, no se podrá acceder al recinto.
- No estará permitido compartir alimentos y/o bebidas entre los participantes y/o personal. Todos estos productos tendrán el nombre de la persona.
- Será obligatorio el uso de mascarilla en todas las situaciones y en todo el recinto. Los participantes solo se la quitarán en el momento justo antes de entrar en el agua y la guardarán en la funda/bolsa personal que hayan traido a tal efecto. Ninguna mascarilla puede tirarse al suelo ni entregarla a otra persona. Una vez finalizada la prueba, al salir del agua, los participantes deberán ponerse inmediatamente su mascarilla. Así mismo será obligatoria su utilización durante el tiempo de circulación entre espacios comunes.
- Todos los entrenadores y demás miembros del staff (árbitros, jueces, delegados, personal de organización..) deberán llevar consigo mascarilla y recomendable, bote de gel hidroalcohólico propio.
- Se deberá prestar especial atención a las medidas establecidas por las Autoridades y las propias de la instalación para el uso de vestuarios y aseos.
- Se podrán utilizar los vestuarios masculino y femenino asignados a cada club con un aforo máximo de 40 personas en cada uno en el caso de los deportistas y de 8 personas en el caso del jurado de competición. El uso de vestuarios y aseos no será para otro fin que el propio y durante el tiempo imprescindible. No se permitirá dejar objetos personales en los vestuarios debiendo dejarse en las zonas habilitadas para ello.

Organización de la competición

- La competición se desarrollará sin la presencia de público. Los nadadores, entrenadores y delegados entrarán a las 16:00 horas (CN.Coruña, C.Mar, AD.Fogar, C.Artabria) y a las 16:30 horas (CN.Arteixo, CN.Culleredo, CN.Liceo, CN.Marina, S.Casino).
- El calentamiento se hará en doble turno de 16:00 a 16:40 y de 16:45 a 17:25 horas y la competición se desarrollará en un único turno que dará comienzo a las 17:30 horas.
- Los participantes se presentarán en cámara de salidas con tres series de antelación a la suya manteniendo en todo momento la distancia de seguridad y la mascarilla puesta.
- La mascarilla deberá quitarse y ponerse mirando hacia el vaso de la piscina y nunca mirando hacia los cronometradores. Los nadadores esperarán a quitarse la mascarilla, a los pitidos cortos del Juez. En las pruebas de relevos, los nadadores mantendrán la mascarilla puesta hasta el momento de subir al poyete para iniciar su posta. Los nadadores que vayan finalizando su participación, en cuanto salgan del agua, se colocarán su mascarilla y abandonarán la zona de salida.
- Durante todo el evento se mantendrán las puertas de emergencia abiertas para facilitar la ventilación de la instalación. El cuerpo técnico deberá permanecer sentado durante la competición.
- Habrá un sentido de circulación restringido y único en la playa de la piscina en sentido horario **según el plano:**



52432967M GUSTAVO ALVAREZ (R: G15160773)

Firmado digitalmente por 52432967M GUSTAVO ALVAREZ (R: G15160773)
Fecha: 2022.01.12 08:18:59 +01'00'